

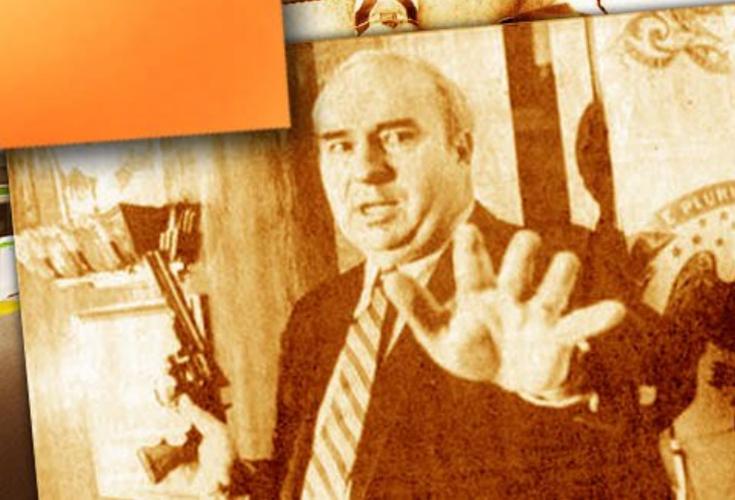
СУИЦИДАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Суицид

Суицид – осознанное лишение себя жизни под влиянием острых психотравм, в ситуациях, при которых собственная жизнь теряет смысл.

Суицидальное поведение представляет собой суицидальные покушения, которые не завершаются летально по независящим от суицидента причинам.



Типы суицида

Истинный суицид (направляется желанием умереть, не бывает спонтанным. Ему предшествует угнетенное настроение и депрессивное состояние).

Демонстративный суицид (не связан с желанием умереть, а является способом обратить внимание на свои проблемы, позвать на помощь, вести диалог).

Скрытый суицид (косвенное самоубийство. Это действие сопровождающееся высокой вероятностью летального исхода. Это суицидально-обусловленное поведение: занятия экстремальными видами спорта, употребление психоактивных веществ, самоизоляция).



Типы суицида

Истинный суицид - направляется желанием умереть, не бывает спонтанным, хорошо спланированное мероприятие, цель которого — любой ценой лишиться себя жизни. Ему предшествует угнетенное настроение и депрессивное состояние.

Демонстративный суицид – (псевдосуицид), не связан с желанием умереть, а является способом обратить внимание на свои проблемы, позвать на помощь, вести диалог).

Скрытый суицид (косвенное самоубийство.) Это действие сопровождающееся высокой вероятностью летального исхода. Это суицидально-обусловленное поведение: занятия экстремальными видами спорта, употребление психоактивных веществ, самоизоляция).



Суицидальное поведение

Суицидальное поведение – осознанные действия, направляемые представлениями о лишении себя жизни.

В структуру суицидального поведения входят:

- ◆ собственно суицид;
- ◆ суицидальные намерения (пресуицид: мысли, чувства, высказывания, намеки);
- ◆ суицидальные действия (парасуицид - незавершенные суицидальные действия).

Для суицидента характерны: невыносимая душевная боль, поиск выхода из ситуации, переживание собственной беспомощности, амбивалентное отношение личности к суициду, «туннельное зрение».



Психологический смысл подросткового суицида

- ◆ – крик о помощи, стремление привлечь внимание к своему страданию. Настоящего желания нет, представление о смерти крайне неотчетливо, инфантильно.

Мифы и факты

МИФ	ФАКТ
1	2
Если человек говорит о самоубийстве, он просто хочет привлечь к себе внимание	Говорящий о самоубийстве переживает психическую боль и таким образом «кричит» о помощи и ставит в известность о своей боли людей
Настоящее самоубийство случается без предупреждения	Примерно 8 из 10 суицидентов подают окружающим предупреждающие знаки о грядущем поступке
Самоубийство - явление наследуемое, значит все равно ничем не поможешь	Оно не передается генетически. Человек лишь использует аутоагрессивные модели поведения, если они существуют в семье или значимом окружении
Те, кто кончает с собой, психически больны, значит им нельзя помочь	Многие совершающие самоубийства не страдают никаким психическим заболеванием



1

Разговоры о суициде могут способствовать его совершению. Лучше избегать этой темы

Если человек в прошлом совершил суицидальную попытку, то больше подобное не повторится, так что опасность позади, можно не заботиться об этом

Покушающийся на самоубийство желает умереть, поэтому помочь ему нельзя. Это их дело

Все самоубийства импульсивны, их нельзя предвидеть и предупредить

Все самоубийцы - депрессивные люди, поэтому помочь им может только врач

2

Разговор о самоубийстве не является его причиной, но может стать первым шагом предупреждения суицида

Очень многие повторяют эти действия вновь и вновь и достигают желаемого результата

Подавляющее большинство суицидентов хотят избавиться от невыносимой душевной боли и не видят другого выхода, поэтому перед суицидальными действиями они часто обращаются за помощью.

Большинство суицидентов вынашивает свои планы, прямо или косвенно сообщая о них окружающим

Не все суициденты страдают депрессией. Практически самоубийство может быть совершено любым человеком, любого типа характера, с любыми склонностями

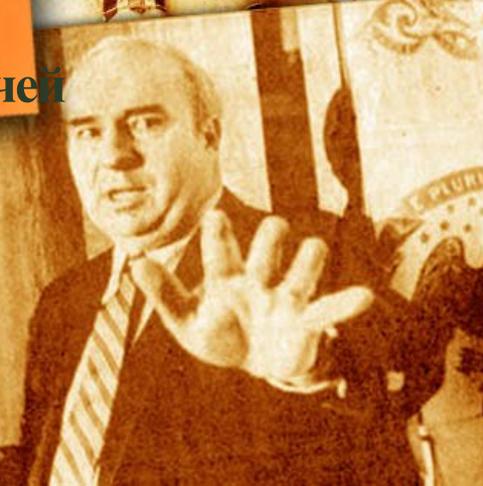
Факторы, ведущие к самоубийству среди подростков

1. Проблемы семьи в семье.
2. Конфликты в школе.
3. Личностные особенности.



Как заметить надвигающийся суицид

- ◆ потеря аппетита или импульсивное обжорство, бессонница или повышенная сонливость в течение последних дней;
- ◆ частые жалобы на соматические недомогания ;
- ◆ пренебрежительное отношение к своему внешнему виду ;
- ◆ чувство одиночества, бесполезности, вины или грусти ;
- ◆ ощущение скуки при проведении времени в привычном окружении или выполнении работы, которая раньше приносила удовольствие ;
- ◆ уход от контактов, изоляция от друзей и семьи, превращение в человека одиночку;
- ◆ нарушение внимания со снижением качества выполняемой работы ;
- ◆ погруженность в размышления о смерти ;
- ◆ отсутствие планов на будущее;
- ◆ внезапные приступы гнева, зачастую возникающие из-за мелочей



Формы профилактики подростковой суицидности

- ◆ Соблюдение педагогической этики
- ◆ Раннее выявление детей «группы риска»
- ◆ Активный патронаж семей
- ◆ Неразглашение факторов суицидальных случаев
- ◆ Консультирование подростков
- ◆ Формирование понятий «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни»
- ◆ Повышение стрессоустойчивости



Что делать, если вы заметили склонность к суициду у подростка?

- ◆ Признать возможность попытки самоубийства
- ◆ Настроиться на психологическое принятие подростка
- ◆ Оценить его способность противостоять проблемам
- ◆ Помочь сконцентрироваться на поиске выхода из кризисной ситуации
- ◆ Вселить надежду
- ◆ Предложить варианты действий



**В этой жизни помереть
не трудно.**

**Сделать жизнь значительно
трудней.**

В. Маяковский

С. Есенину

